

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Мир вкуса»

М.П. Сырова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.С. Мамбет

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« 19 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жир, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Овощи натуральные (на поджаривании)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	16,53
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	26,20
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	66,16
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	16,85
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	11,06
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	700	23,92	24,71	103,68	734,08	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

« 22 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жир, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	34,13
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	90,13
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,54
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,40
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

